



**Programm
für das Ehemaligentreffen der Hochgrat-Klinik
vom 17.-19. September 2010**

Freitag, den 17. September 2010

- 19.00 Uhr** **Beginn des Ehemaligentreffens**
19.15 - 20.00 Uhr **Begrüßung durch Georg**
 Vorstellung der neuen Mitarbeiter
20:00 - 22.00 Uhr **Wiedersehen und Austausch**

Samstag, den 18. September 2010

- 10.00 – 10.30 Uhr** **Innere Einstellungen und seelische Gesundheit: Von der
Einstellungsarbeit zur Schema-fokussierten Therapie**
 Vortrag Prof. Joachim Bauer, Ärztlicher Direktor der Hochgrat-Klinik
10.30 – 11.00 Uhr **Das Heilprinzip der therapeutischen Gemeinschaft**
 Vortrag Dr. Michael Tischinger, Chefarzt der Hochgrat-Klinik
11.15 – 11.45 Uhr **Achtsamkeit und Meditation als Heilmittel: Die Mindfulness-Based
Stress Reduction (MBSR) nach Kabat-Zinn**
 Vortrag Andreas Elsen, Oberarzt der Hochgrat-Klinik
ab 12.00 Uhr **Mittagessen**
13.30 – 15.00 Uhr **Treffen von Ehemaligen mit ihren Therapeuten in
Stammgruppen**
 (Ehemalige, deren Stammgruppentherapeuten nicht mehr im Hause
sind, können sich anderen Gruppen anschließen) *
16.00 – 17.30 Uhr **Berichte und Austausch der Ehemaligen mit Joachim und Michael**
ab 17.30 Uhr **Abendessen**
19.00 - 20.30 Uhr **12-Schritte-Meetings zu bestimmten Themen ***
21.00 – 22.30 Uhr **Bunter Abend**
21.30 – 24.00 Uhr **Disco**

Sonntag, den 19. September 2010

- 10.00 Uhr** **Gottesdienst mit Dr. Georg Reisach**

* Raumverteilung hängt an der Rezeption aus