

Information für die Anreise

Sie haben von uns einen Termin für den Beginn der stationären Behandlung bekommen. Wir möchten Sie bitten, noch an einige Dinge zu denken:

1. Die Bahnstation ist in Oberstaufen, von dort können Sie mit dem Taxi zu uns kommen (ca. 3 km).
2. Unsere Parkplätze sind gebührenfrei. Darüberhinaus gibt es Garagen (€ 1,25 pro Tag). Bitte erkundigen Sie sich vorab bei der Verwaltung, ob diese verfügbar sind.
3. Wir bitten Sie Folgendes mitzubringen: Trainingshose, Joggingschuhe, Baumwoll-T-Shirt, Badekleidung und Bade-/Saunatücher, wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe mit Profilsohlen, Wolldecke (wird vom Haus gestellt, gegen eine Reinigungsgebühr von € 5,-), Föhn, Tasse sowie einen Wecker.
4. Bitte bringen Sie Ihre Krankenkassen-Scheckkarte mit, falls während Ihres stationären Aufenthaltes ein Leiden, das nicht in Zusammenhang mit der Einweisungsdiagnose steht, durch einen auswärtigen Facharzt mitbehandelt werden muss.
5. Sie können Ihren Angehörigen Ihre telefonische Durchwahl für Ihr Zimmer weitergeben, so Sie dies möchten. Die Klinik selbst gibt keine Durchwahlnummern weiter. Informieren Sie Ihre Angehörigen und Bekannten bitte, dass die unten genannten Telefonzeiten gleichzeitig Essenszeiten sind und nur im *Notfall* genutzt werden sollten:

Werktag:	7.45 – 8.15 Uhr	12.45 – 13.15 Uhr	17.30 – 18.30 Uhr
Samstag:	8.00 – 8.30 Uhr	12.00 – 12.30 Uhr	18.00 – 18.30 Uhr
Sonn- u. Feiertag:	8.00 – 8.30 Uhr	12.00 – 12.30 Uhr	18.00 – 18.30 Uhr

6. Gerne können Sie vorhandene Literatur der Anonymen Selbsthilfegruppen (das Blaue Buch der AA, 12-Schritte und 12-Traditionen usw.) mitbringen.
7. Wenn Ihnen regelmäßig Medikamente verordnet werden, bringen Sie bitte einen Vorrat für die ersten Tage mit. Die weiteren Medikamente erhalten Sie dann in der Klinik.
8. Wir bitten Sie, **keine** Radio-, CD- oder MP3-Player, iPods, Laptops, Bücher, Zeitschriften mitzubringen. Bitte bringen Sie auch **keine** Nahrungsmittel, Süßigkeiten (auch keine zuckerhaltigen Getränke wie z.B. Cappuccinopulver etc.) mit (vgl. unsere Therapeutischen Vereinbarungen).
9. Es stehen den Patienten Waschmaschinen (incl. Waschpulver) und Trockner gegen eine Gebühr zur Verfügung.