

# Körpertherapie

## in der stationären Psychotherapie

### 5. Informationstage für Ärzte und Therapeuten 23. – 25. April 2004, Adula-Klinik

#### Freitag, 23. April 2004

Anreise zu den Unterkünften

- |           |  |                       |
|-----------|--|-----------------------|
| 17.30 Uhr | <b>Begrüßung</b><br>Dr. Georg Reisach  | <i>Raum Rubi/Ifen</i> |
| 17.45 Uhr | <b>Casriel-Therapie im Rahmen<br/>des erlebnisorientierten klinischen<br/>Behandlungsansatzes</b><br>Horst Esslinger | <i>Raum Rubi/Ifen</i> |
| 19.00 Uhr | Abendessen und gemütliches Beisammensein,<br>Informationsaustausch mit allen Therapeuten<br>der Adula-Klinik         | <i>Speisesaal</i>     |

#### Samstag, 24. April 2004

- |           |  |                       |
|-----------|--|-----------------------|
| 10.00 Uhr | <b>Psychoanalyse und Körpertherapie</b><br>Dr. Tilmann Moser   | <i>Raum Rubi/Ifen</i> |
| 11.15 Uhr | Pause  |                       |
| 11.30 Uhr | <b>Holotrope Atemarbeit® –<br/>Theorie und geschichtlicher Hintergrund</b><br>Dr. Thomas Henrichs  | <i>Raum Rubi/Ifen</i> |
| 12.30 Uhr | <b>Integrierte Versorgung:</b> neue, zukünftige Formen<br>der Zusammenarbeit zwischen Klinik, niederge-<br>lassenen Ärzten und psycholog. Psychotherapeuten<br>Kai Groth |                       |
| 13.00 Uhr | Mittagessen in der Adula-Klinik  | <i>Speisesaal</i>     |

- 14.00 Uhr **Modalitäten des Aufnahmeverfahrens**  
Sabine Kaller, Dr. Karin Dix *Raum Rubi/Ifen*
- 14.30 Uhr **Kleingruppen/Workshops**  
siehe gesondertes Programm
- 18.00 Uhr **Ergebnisse aus den Kleingruppen**  
werden im Plenum vorgestellt *Raum Rubi/Ifen*
- 19.00 Uhr Abendessen in der Adula-Klinik *Speisesaal*
- 20.00 Uhr **Offene Meetings**  
**der Anonymen Selbsthilfegruppen** *Raum Rubi/Ifen*  
*u. a.*

### **Sonntag, 25. April 2004**

- 10.00 Uhr **Abschluss-Gottesdienst**  
mit Dr. Georg Reisach in der Adula-Klinik *Speisesaal*
- 12.30 Uhr Mittagessen zusammen mit Patienten *Kaminzimmer/*  
*Speisesaal*

Moderation: Hans Günter Insam

## **Kleingruppen/Workshops**

Die Kleingruppen finden am Samstagnachmittag, 14.30 bis ca.17.30 Uhr, statt.

Wir wünschen uns einen intensiven kollegialen Austausch. Wir bieten folgende Themen an:

**Thema 1: Psychoanalyse und Körperarbeit**

Praktische Übungen

Leiter: Dr. Tilmann Moser

**Thema 2: Holotrope Atemarbeit®**

Intensive Körper-Selbst-Erfahrung in der Klinik

Leiter: Dr. Thomas Henrichs, Dr. Ulrike Grimberg

**Thema 3: Körpertherapie im Setting der Therapeutischen Gemeinschaft**

- Erlebnis(re)aktivierung
- kognitive Integration
- neues Handeln

Theoretische Einführung, Gespräch und praktische Anwendungen

Leiterinnen: Dagmar Giese, Brigitte Messidat

**Thema 4: Konzentrierte Bewegungstherapie**

Core Energetic mit praktischen Übungen

Leiter: Kai Groth, Barbara Tipold

**Thema 5: Casriel-Arbeit**

Leiter: Dr. Jürgen Groll, Michael Gerlach

**Thema 6: Meditation und (Körper-) Psychotherapie -  
komplementäre Antagonisten?**

Meditationen mit körper-, tanz- und gestalttherapeutischen Elementen

Leiter: Hans-Christian Willumeit

## **Referenten und Organisatoren**

Dr. Georg Reisach, Träger und Geschäftsführer der Kliniken

Dr. Karin Dix, Assistenzärztin, Adula-Klinik

Horst Esslinger, Chefarzt der Hochgrat-Klinik

Dr. Thomas Henrichs, Ltd. Arzt für Qualitätssicherung, Adula- und Hochgratklinik

Dipl. psych. Michael Gerlach, Psychologischer Assistent, Adula-Klinik

Dagmar Giese, Körperpsychotherapeutin, Adula-Klinik

Dr. Ulrike Grimberg, Assistenzärztin, Adula-Klinik

Dr. Jürgen Groll, Oberarzt, Adula-Klinik

Kai Groth, Oberarzt, Hochgrat-Klinik

Sabine Kaller, Assistenzärztin, Hochgrat-Klinik

Dipl. psych. Brigitte Messidat, Psychologische Psychotherapeutin, Adula-Klinik

Dr. Tilman Moser, Psychoanalytiker und Psychotherapeut, Freiburg i. Br.

Jörg Schröter, Referent für Öffentlichkeitsarbeit, Hochgrat- und Adula-Klinik

Dr. Godehard Stadtmüller, Chefarzt der Adula-Klinik

Dipl. psych. Hans-Christian Willumeit, Psychologischer Psychotherapeut, Klinischer Psychologe BDP, Adula-Klinik

